



ESPERIENZE DI SABATO 19 NOVEMBRE 2016

Le esperienze del sabato sono attività ufficiali del CAI e pertanto è obbligatoria la relativa copertura assicurativa. Chi non fosse socio del CAI potrà ottenerla al costo di € 7,50, da versarsi in segreteria del Convegno ENTRO LE ORE 19 DEL 17 NOVEMBRE. Chi fosse in regola con l'iscrizione 2016 dovrà invece fornire i dati della propria tessera (sezione di appartenenza e numero di iscrizione). La tessera dovrà essere esibita alla partenza delle attività.

Attenzione: chi non avesse sottoscritto l'assicurazione o non fosse in grado di esibire una tessera del CAI in corso di validità la mattina del sabato non sarà ammesso alle attività.

Stiamo valutando se provvedere un mezzo di trasporto collettivo ai punti di partenza delle attività. Dipenderà dal numero di partecipanti e dal loro programma di viaggio. Un eventuale mezzo di trasporto collettivo rientrerebbe a Pordenone nel primo pomeriggio, mentre qualcuno potrebbe scegliere di partire direttamente con mezzo proprio dal luogo dell'attività. Vi preghiamo pertanto di indicare nella scheda se avete bisogno di un mezzo di trasporto (rientro a Pordenone) o se siete autonomi.

Il programma generale è il seguente:

Ore 8.30, ritrovo e partenza dal piazzale antistante la Scuola ISTS Kennedy (via Interna, a 100 metri a destra uscendo dall'Auditorium Concordia)

Ore 10, arrivo e inizio attività

Ore 14.30 – 15 Fine attività

Ore 17 rientro a Pordenone

Camminata (organizzazione: CAI di Sacile): Casera Ceresera



Proponiamo una camminata nel bosco del Cansiglio fino alla Casera Ceresera, edificio storico ristrutturato e gestito dal CAI di Sacile.

Numero partecipanti: nessun limite

Partenza: ore 10,00 circa dal Pian del Cansiglio, quota mt. 1.000

Arrivo: Casera Ceresera, quota mt. 1.347

Dislivello: mt. 350 circa

Tempo andata: ore 1,30/2 circa

Tempo ritorno: ore 1,30 circa

Difficoltà: alla portata di tutti, per strade forestali e sentiero facile e ben tracciato.

Il percorso si snoda nel Bosco del Cansiglio, ricco di storia e di una bellezza rara. Si cammina lungo una delle numerose strade forestali chiuse al traffico che si diramano dalla Piana del Cansiglio per raggiungere la Casa Forestale della Candàglia; da qui si procede, per una scorciatoia verso E-NE che aggira a Nord il monte Cavallot (q. 1.380) ed oltrepassata una dorsale boscosa si perviene al pascolo della Casera Ceresera. Il percorso si può variare in base alle attitudini dei partecipanti.

Durante l'escursione esponenti del CAI di Sacile illustreranno la flora e la fauna del luogo, mostreranno i cippi storici della Serenissima Repubblica di Venezia e racconteranno episodi della storia dei luoghi.

Alla Casera è previsto uno spuntino (alcol non consentito, si prega di non portare con sé bevande alcoliche).

La Casera Ceresera può essere raggiunta anche da persone con problematiche fisiche tramite auto attraverso una strada forestale. Per maggiori informazioni sull'accesso disabili si prega di contattare Giulia Rigo alla mail giulia.rigo@aas5.sanita.fvg.it.

La camminata si farà anche in caso di pioggia. Venire appropriatamente attrezzati.

Discesa in grotta (organizzazione: CAI di Pordenone): grotta "La Foos" di Campone



Si propone la visita speleologica alla [Grotta La Foos di Campone](#), cavità che si trova a lato della strada che dal Lago di Tramonti conduce a Pradis. La visita didattica è organizzata dall'[Unione Speleologica Pordenonese del CAI](#) che, con il supporto di un geologo, potrà guidare i partecipanti nella conoscenza dell'ambiente tipico della grotta.

Numero partecipanti: massimo 30 persone, in base all'ordine di iscrizione

Inizio visita: ore 10,00 circa

Durata dell'escursione in grotta: ore 4.00 circa

Difficoltà: alla portata di tutti

Vestiti dell'attrezzatura per la salita e discesa su corda, è possibile vivere per 4 ore il mondo sotterraneo come i veri speleologi, appendendosi alle corde, strisciando nei cunicoli più o meno puliti, all'insegna del divertimento e nel

rispetto della sicurezza, per un percorso di circa 1,5 km di lunghezza e di circa 60 m di profondità. La prima parte è di facile accesso, mentre per addentrarsi bisogna utilizzare attrezzatura specifica ed essere guidati da persone esperte.

L'attrezzatura necessaria per la visita verrà fornita dal CAI.

E' indicato un abbigliamento comodo che possa essere utilizzato in grotta dove è facile sporcarsi. Abbigliamento richiesto: stivali o scarponi e indumenti che possano essere sporcati, è preferibile di tessuto in cotone rispetto agli indumenti impermeabili. Prevedere un cambio di abbigliamento.

Nei pressi della grotta è previsto uno spuntino per il pranzo (alcol non consentito, si prega di non portare con sé bevande alcoliche).

Non è possibile l'accesso alla grotta a persone con disabilità fisiche. Per informazioni si prega di contattare Giulia Rigo alla mail giulia.rigo@as5.sanita.fvg.it

La visita si effettuerà anche in caso di pioggia.